

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«27» 04 2026 жыл

«Бейбіт» Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«27» 04 2026 жыл

«27» 04 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс- Көктем . Бірінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-14 жас	15-18 жас
Танғы ас	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	150	200	250
	2.Сүтпен какао	200	200	200
	3.Ірімшікпен бутерброд	45/15	60/15	65/15
	4.Крекер	40	40	40
Түскі ас	1.Витаминді салат (қырыққабат, сәбіз, көкөніс)	50	75	100
	2.Ет- сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	250	300
	2.Сиыр етімен гуляш	30/25	50/25	75/25
	3.Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
	4.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
	5.Қара бидай наны	20	35	40
Бесін ас	1.Алма	250	250	250

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Брештабаева К.Б.

«Желісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

«28» 04 2026 жыл



«28» 04 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Бірінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-110	11-14	15-18
Таңғы ас	1.Үш түрлі жармасы бар май қосқан ботқа	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3.Лимонды шәй қантпен	200	200	200
	1.Шалғам қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	2.Сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа (Ленинградский)	200	250	300
	3.Соусы бар биточкалар (сиыр етінен)	80/25	90/25	100/25
	4.Картоп езбесі	100	130	150
	6.Қара бидай нан	20	35	40
	7.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	80	80	80
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Саят

Медбике Башмабаева Н.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А

«29» 04 2026 жыл

«Бекітілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
Директоры

Абдығалиева Д.Т

«29» 04 2026 жыл

«29» 04 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Бірінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-14	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бидай наны	30	40	40
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Қызылшаға алма қосылған салат	60	80	100
	2.Картоп қосылған кеспе сорпасы	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4.Пісірілген қарақұмық	100	130	150
	5.Жидек киселі	200	200	200
	6.Қара бидай нан	20	35	40
Бесін ас	1.Сүтті корж	75	75	75
	2.Лимонды сусын	200	200	200

Асхана меңгерушісі

Медбике

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____

Темиршина А.А

«30» 04 2026 жыл

«Бейсенбі»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т

«30» 04 2026 жыл

«30» 04 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Бірінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-14	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан арпа ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Қара шәй қантпен	200	200	200
Түскі ас	1.Қырыққабатқа жүгері қосылған салат	60	80	100
	2.Манпар	200	250	300
	3.Балық тефтелі (ақ соуспен)	80/25	90/25	100/25
	4.Бұқтырылған күріш	100	130	150
	5.Қара бидай нан	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден кампот	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Йогурт	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Баешабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері

Темиршина А.А

« 4 » 05 2026 жыл



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры

Абдигалиева Г.Т

« 4 » 05 2026 жыл

« 4 » 05 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Екінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-14	15-18
Таңғы ас				
	1.Сүтпен май қосылған бидай ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	45	60	65
	3.Сүтпен қант қосылған шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Харчо сорпасы	200	250	300
	3.Бұқтырылған сиыр еті	30/25	50/25	75/25
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жидек киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Крекер печениесі	50	50	50
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі

Медбике Баешабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____

Темиршина А.А

« 5 » 05 2026 жыл



Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____

Абдигалиева Г.Т

« 5 » 05 2026 жыл

« 5 » 05 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Екінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-14	15-17
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Қантпен лимон шәйі	200	200	200
Түскі ас	1.Жасыл бұршак қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Сиыр етінен тефтелі (соус)	80/25	90/25	100/25
	4.Борпылдақ қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай нан	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	60	60	60
	2.Сүтті какао	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» ҚММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А
« 6 » 05 2026 жыл

«Бекітілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» ҚММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т
« 6 » 05 2026 жыл

« 6 » 05 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Екінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15 15 14	15-18
Таңғы ас	1.Үш түрлі жармасы бар май қосылған «Достық» ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Сүтті цикорий қантпен	200	200	200
	4.Печение	150	150	150
Түскі ас	1.Көкөніспен сәбіз салаты	60	80	100
	2.Ет- сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	3.Палау (сиыр етінен)	30/170	50/200	75/225
	4.Қара бидай нан	20	35	40
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
« 2 » 05 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Е.Т.
« 2 » 05 2026 жыл

« 8 » 05 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем.. Екінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-14	15-17
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған күріш ботқасы	150	200	250
	2. Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3.Итмұрын сусыны	200	200	200
	4.Сүтті корж	75	75	75
Түскі ас	1.Қырыққабат, сәбіз және көкөкөніс салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасынан қияр қосылған қышқыл сорпасы	200	250	300
	3.Азу	30/170	50/200	75/225
	4.Қара бидай наны	20	35	40
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Банан	250	250	250

Асхана меңгерушісі С.Б.Т.

Медбике Бағшабаева К.Б.