

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
«16» 02 2026 жыл



«16» 02 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Үшінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған бидай ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Лимонды сусын	200	200	200
Түскі ас	1.Көкөніс қосқан сәбіз салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Бұқтырылған ет	30/25	50/25	75/25
	4.Борпылдақ қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	40	40	40
	2.Итмұрын сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
«17» 02 2026 ЖЫЛ



« 14 » 02 2026 ж./г.

Қыс – Көктем. Үшінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3.Сүтпен какао	200	200	200
Түскі ас	1.Қырыққабат,сәбіз және көкөніс салаты	60	80	100
	2.Харчо сорпасы	200	250	300
	3.Сиыр етінен биточкалар	80/25	90/25	100/25
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Пісірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	10
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике

Бақтабаев К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«18» 02 2026 жыл



«18» 02 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Үшінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Лимонды шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Қызылша қосқан алма салаты	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	3.Тауық етімен палау	30/170	50/200	75/225
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүтті корж	250	250	250
	2.Итмұрын сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі Саят

Медбике Басмабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
«19» 02 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т.
«19» 02 2026 жыл

«19» 02 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Үшінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Балық котлеті (ақ соуспен)	30/170	50/200	75/225
	4.Картоп езбесі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

« Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«20» 02 2026 жыл

«Бекітілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«20» 02 2026 жыл

«20» 02 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Үшінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	45	60	65
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4. Пісірілген қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Алма	250	250	250

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Баевабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

«23» 02 2026 жыл



Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Т.Т.

«23» 02 2026 жыл

«23» 02 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Көкөніспен сәбіз салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	3.Сиыр етінен котлет	60/25	70/25	80/25
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	40	40	40
	2.Лимон сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі

Сәт

Медбике

Бағдаталова К.Б

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

«24» 02 2026 ЖЫЛ



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
Директоры

2026 жыл

AC MƏZIRI / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Төртінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Қарақұмықпен сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
Түскі ас	1.Алма қосқан қызылша салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	250	300
	3.Палау (сиыр етінен)	30/25	50/25	75/25
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сұлы печениесі	50	50	50
	2.Йогурт	200	200	200

Асхана меңгерушісі

Медбике

Медбике Брештабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

«25» 02 2026 жыл



Бекітетін
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т.

2026 жыл

«25» 02 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Қырыққабат, сәбіз және көкөніс салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Азу	100	130	150
	4.Қара бидай наны	20	35	40
	5.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Лимон сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі

Саят

Медбике

Басмабаев К.Б

« Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педнатр дәрігері А.А. Темиршина
«26» 02 2026 жыл



«26» 02 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Пісірілген балық (ақ-соуспен)	80/25	90/25	100/25
	4.Борпылдақ қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Балмабаева К.Б.

« Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А
«27» 02 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдыгаппиева Е.Т
«27» 02 2026 жыл

«27» 02 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Итмұрын сусын	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Манпар	200	250	300
	3.Бұқтырылған етпен картоп	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Банан	250	250	250

Асхана меңгерушісі Саба

Медбике Башмабаева К.Б