

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А

« 15 » 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т

« 15 » 12 2023 жыл

« 15 » 12 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Оныншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	215/5	315
	2.Бидай наны мен Ірімшік	40/12	76/67
	3.Лимон мен қант қосылған шәй	200/10	82,57
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	18,0
	2.Ет-сүйек сорпасынан қызылша сорпасы	200	92,0
	3.Көкөніс және етпен бұқтырылған картоп	50/150	390,6
	4.Қара бидай наны	40	86,80
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
Бесін ас	1.Вафли	60	228,2
	2.Табиғи шырын	200	84,0

Асхана менгерушісі

Медбике

Бағдат Баева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Е.К.

Темиршина А.А

«11» 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т.

Абдигалиева Г.Т

«14» 12 2023 жыл

«14» 12 2023жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Тоғызыншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған күріш ботқасы	200/10	381
	2.Бидай наны	40	76
	3.Итмұрын шәйі	200	123,72
Түскі ас	1.Қызылша салаты	60	75,5
	2.Балық сорпасы (уха)	200	128,86
	3.Сиыр етінен котлет	80	193,66
	4.Макарон гарнирі	150	216,77
	5.Кисель	200	140,34
	6.Қара бидай наны	40	80,86
Бесін ас	1.Сұлы печенбесі	60	178,8
	2.Қантпен шәй	200	50

Асхана менгерушісі С.С.

Медбике

Балтабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері А.А. Темиршина

Темиршина А.А.

«13» 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры Г.Т. Абдығалиева

Абдығалиева Г.Т.

«13» 12 2023 жыл

«13» 12 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Сегізінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1. Үш түрлі жармасы бармай қосылған «Достық» ботқасы	200/5	285
	2. Бидай наны Ірімшік	40/12	76/67
	3. Сүтті какао қантпен	200	10,92
Түскі ас	1. Тұздалған қияр	30	6,3
	2. Балғын қырыққабаттан (щипки)	250/5	86
	3. Палау (сиыр етінен)	60/150	304
	4. Қара бидай наны	40	86,80
	5. Лимонды сусын	200/10	82,57
Бесін ас	1. Крокет күлшесі	35	122,9
	2. Кептірілген жемістерден компот	200	116,695

Асхана менгерушісі С.А. Сатбаева

Медбике

Баштабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина

Темиршина А.А.

« 12 » 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева

Абдигалиева Г.Т.

« 12 » 12 2023 жыл

« 12 » 12 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жетінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтті жарма боткасы	200	241,4
	2.Бидай наны мен май	40	76//34,4
	3.Қантпен лимонды шәй	200/10	82,57
Түскі ас	1.Қырыққабат пен сәбіз салаты	60	35,0
	2.Ет-сүйек сорпасынан кеспе	215	100,22
	3.Сиыр етінен котлет	60	196,55
	4.Картоп езбесі	130	169,6
	5.Қара бидай наны	40	86,80
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	60	156,3
	2.Кисель	200	140,34

Медбике

Балмабаева К.Б.

Асхана менгерушісі

С.А.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина

«11» 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева

«11» 12 2023 жыл

«11» 12 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Алтыншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған бидай ботқасы	200	217,545
	2.Бидай наны	40	76
	3.Сүтпен қант қосылған шәй	200	1,08
Түскі ас	1.Кесілген қызанақ	30	26,8
	2.Сүйек сорпасынан қырыққабат сорпасы	200	82,00
	3.Көкөністермен сиыр еті	60/30	73,0
	4.Пісірілген күріш	130	82,50
	5.Қара бидай наны	40	140,34
	6.Кисель	200	140,34
Бесін ас	1.Астана прэндігі	40	110
	2.Лимонды шәй	200/10	82,57
	3.Алма	200	88,8

Асхана менгерушісі С.С.С.

Медбике

Байтабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
Темиршина А.А.

« 8 » 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
Абдигалиева Г.Т.

« 8 » 12 2023 жыл

« 8 » 12 2023жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Бесінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	205/5	277,155
	2.Лимонды шәй	200	82,57
	3.Бидай наны	40	76
Түскі ас	1.Қиярмен көккөніс салаты	40	30,94
	2.Сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	82,00
	3.Көкөністер бар тауықтар	220	302,5
	4.Борпылдақ қарақұмық	150	270,51
	4.Қара бидай наны	40	86,80
	5.Кисель	200	140,34
Бесін ас	1.Үйдегі тоқаш	60	228,2
	2.Итмұрын шәйі	200	123,72

Асхана менгерушісі С.А.С.

Медбике

Бағдатбаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

« 7 » 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т.

« 07 » 2023 жыл

« 7 » 12 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Төртінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан сұлы ботқасы	225/5	225,5
	2.Бидай нанымен Ірімшік	40/12	76/67
	3.Қантпен шәй	200	50
Түскі ас	1.Витаминді салат (қырыққабат, сәбіз, көкөніс)	60	73,45
	2.Ет- сүйек сорпасындағы қияр қосылған қышқыл сорпа	200	94,9
	3.Балық котлеттері	70	169,,6
	4.Картоп езбесі	150	164,2
	5.Қара бидай наны	40	86,80
	6.Лимонды шәй	200/10	82,57
Бесін ас	1.Крокет күлшесі	35	122,9
	2.Табиғи шырын	200	84

Асхана менгерушісі

Медбике

Басетабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина

« 6 » 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.

« 06 » 12 2023 жыл



« 6 » 12 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Үшінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның молшері	К/кал
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпасы	250	143,5
	2.Маймен бидай наны	40/10	76//34,4
	3.Сүтті какао қантпен	200	10,92
Түскі ас	1.Шалғам қосылған сәбіз салаты	60	84,9
	2.Картоп қосылған кеспе сорпасы	200	100,22
	3.Көкөніс және сиыр етімен бұқтырылған картоп	220	390,6
	4.Қара бидай наны	40	86,80
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	116,,695
Бесін ас	1.Сүтті корж	50	174,405
	2.Лимонды шәй	200/10	82,57

Асхана менгерушісі С.А.Б.

Медбике

Басмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
Темиршина А.А.

« 5 » 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
Абдигалиева Г.Т.

« 15 » 12 2023 жыл



« 5 » 12 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Екінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған арпа ботқасы	200	247,29
	2.Бидай наны	40	76
	3.Банан	200	200
	4.Итмұрын шәйі	200	123,72
Түскі ас	1.Сүйек сорпасынан қырыққабат сорпасы	200	82
	2.Палау (тауық етімен)	60/150	304
	3.Тұздалған қияр	30	3,9
	4.Кептірілген жемістен компот	200	116,695
	5.Қара бидай наны	40	86,80
Бесін ас	1.Вафли	30	146,7
	2.Қантсыз шәй	200	1,04

Асхана менгерушісі С.А.С.

Медбике

Балтабаев К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

« 4 » 12 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т.

« 04 » 12 2023 жыл



« 4 » 12 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Бірінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/ кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	215/5	315
	2.Сүтпен шәй	200	1,08
	3.Бидай наны	40	76
Түскі ас	1.Қызылша салаты	60	75,51
	2.Ет- сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	250	180,3
	3.Сиыр етімен гуляш	75	188,0
	4.Пісірілген макарон гарнирі	150 ,	216,77
	5.Кисель	200	140,34
	6.Қара бидай наны	40	86,80
Бесін ас	1.Сұлы печеньесі	40	178,8
	2.Лимонды шәй, қантпен	200/10	82,57

Асхана менгерушісі

Медбике