

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» ҚММ
педиатр дәрігері А.А.
Темиршина А.А.

«11» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» ҚММ
директоры А.Т.
Абдигалиева Г.Т.

«11» 09 2023 жыл

«11» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Алтыншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның молшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған бидай ботқасы	200	217,545
	2.Бидай наны	40	76
	3.Сүтпен қант қосылған шәй	200	1,08
Түскі ас	1.Кесілген қызанақ	30	26,8
	2.Сүйек сорпасынан қырыққабат сорпасы	200	82,00
	3.Көкөністермен сиыр еті	60/30	73,0
	4.Пісірілген күріш	130	82,50
	5.Қара бидай наны	40	140,34
	6.Кисель	200	140,34
Бесін ас	1.Астана прәндігі	40	110
	2.Лимонды шәй	200/10	82,57
	3.Алма	200	88,8

Асхана меңгерушісі С.Ж.

Медбике

Балтабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері САО

Темиршина А.А

«12» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры М.Т.

Абдигалиева Г.Т

«12» 09 2023 жыл

«12» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жетінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтті жарма боткасы	200	241,4
	2.Бидай наны мен май	40	76//34,4
	3.Қантпен лимонды шәй	200/10	82,57
Түскі ас	1.Қырыққабат пен сәбіз салаты	60	35,0
	2.Ет-сүйек сорпасынан кеспе	215	100,22
	3.Сиыр етінен котлет	60	196,55
	4.Картоп езбесі	130	169,6
	5.Қара бидай наны	40	86,80
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	60	156,3
	2.Кисель	200	140,34

Асхана менгерушісі САО

Медбике

Бақтабаева К.Б

«Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Темиршина А.А.
«13» 09 2023 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«13» 09 2023 жыл

«13» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Сегізінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1. Үш түрлі жармасы бармай қосылған «Достық» ботқасы	200/5	285
	2. Бидай наны Ірімшік	40/12	76/67
	3. Сүтті какао қантпен	200	10,92
Түскі ас	1. Тұздалған қияр	30	6,3
	2. Балғын қырыққабаттан (щц)	250/5	86
	3. Палау (сиыр етінен)	60/150	304
	4. Қара бидай наны	40	86,80
	5. Лимонды сусын	200/10	82,57
Бесін ас	1. Крокет күлшесі	35	122,9
	2. Кептірілген жемістерден компот	200	116,695

Асхана меңгерушісі Солт
Медбике Балтабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.

Темиршина А.А.

«14» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т.

Абдигалиева Г.Т.

«14» 09 2023 жыл

«14» 09 2023жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Тоғызыншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған күріш ботқасы	200/10	381
	2.Бидай наны	40	76
	3.Итмұрын шәйі	200	123,72
Түскі ас	1.Қызылша салаты	60	75,5
	2.Балық сорпасы (уха)	200	128,86
	3.Сиыр етінен котлет	80	193,66
	4.Макарон гарнирі	150	216,77
	5.Кисель	200	140,34
	6.Қара бидай наны	40	80,86
Бесін ас	1.Сұлы печенбесі	60	178,8
	2.Қантпен шәй	200	50

Асхана менгерушісі С.Б.

Медбике

Бақтабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А

«15» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т

«15» 09 2023 жыл

«15» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Оныншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	215/5	315
	2.Бидай наны мен Ірімшік	40/12	76/67
	3.Лимон мен қант қосылған шәй	200/10	82,57
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	18,0
	2.Ет-сүйек сорпасынан қызылша сорпасы	200	92,0
	3.Көкөніс және етпен бұқтырылған картоп	50/150	390,6
	4.Қара бидай наны	40	86,80
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
Бесін ас	1.Вафли	60	228,2
	2.Табиғи шырын	200	84,0

Асхана менгерушісі _____

Медбике

Басмабаев К.Б.