

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері ММ

А.А.Темиршина

«18» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Г.Т. Абдигалиева

«18» 09 2023 жыл



«18» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Бірінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/ кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	215/5	315
	2.Сүтпен шәй	200	1,08
	3.Бидай наны	40	76
Түскі ас	1.Қызылша салаты	60	75,51
	2.Ет- сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	250	180,3
	3.Сиыр етімен гуляш	75	188,0
	4.Пісірілген макарон гарнирі	150 ,	216,77
	5.Кисель	200	140,34
	6.Қара бидай наны	40	86,80
Бесін ас	1.Сұлы күлшесі	40	178,8
	2.Лимонды шәй,қантпен	200/10	82,57

Асхана менгерушісі Сәйт

Медбике Бақтабаева Ж.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина

«20» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева

«20» 09 2023 жыл

«20» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Үшінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жарма ботқасы	250	141,4
	2.Маймен бидай наны	40/10	76//34,4
	3.Сүтті какао қантпен	200	10,92
Түскі ас	1.Шалғам қосылған сәбіз салаты	60	84,9
	2.Картоп қосылған кеспе сорпасы	200	100,22
	3.Көкөніс және сиыр етімен бұқтырылған картоп	220	390,6
	4.Қара бидай наны	40	86,80
	5.Кептірілген жемістерден Компот	200	116,,695
Бесін ас	1.Сүтті корж	50	174,405
	2.Лимонды шәй	200/10	82,57

Асхана меңгерушісі Селге

Медбике Бақтабаева Ж.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина

«21» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева

«21» 09 2023 жыл

«21» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Төртінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан сұлы ботқасы	225/5	225,5
	2.Бидай нанымен Ірімшік	40/12	76/67
	3.Қантпен шәй	200	50
Түскі ас	1,Витаминді салат (қырыққабат, сәбіз, көкөніс)	60	73,45
	2.Ет- сүйек сорпасындағы қияр қосылған қышқыл сорпа	200	94,9
	3.Балық котлеттері	70	169,,6
	4. Картоп езбесі	150	164,2
	5.Қара бидай наны	40	86,80
	6.Лимонды шәй	200/10	82,57
Бесін ас	1.Шайға арналған печенье	50	208,5
	2.Табиғи шырын	200	84

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Балтабаева Ж.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина

«22» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева

«22» 09 2023 жыл

«22» 09 2023 ж

АС МӘЗІРІ//МЕНЮ

Бесінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	205/5	277,155
	2.Лимонды шәй	200	82,57
	3.Бидай наны	40	76
Түскі ас	1. Қиярмен көкөніс салаты	60	30,94
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қызылша сорпасы	200	82,00
	3.Көкөністер бар тауықтар	220	302,5
	4.Қара бидай нан	40	86,80
	6.Кисель	200	140,34
Бесін ас	1.Үйдегі тоқаш	60	228,2
	2.Итмұрын шәйі	200	123,72

Асхана меңгерушісі С.О.С.С.

Медбике

Балтабаева Ж.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» ҚММ
педиатр дәрігері Мед

А.А.Темиршина

«25» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» ҚММ
директоры

Г.Т. Абдигалиева

«25» 09 2023 жыл



«25» 09 2023 жы

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Алтыншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған бидай ботқасы	200	217,545
	2.Бидай наны	40	76
	3.Сүтпен қант қосылған шәй	200	1,08
Түскі ас	1.Кесілген қызанақ	30	26,8
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	82,00
	3.Көкөністермен сиыр еті	60/30	73,0
	4.Пісірілген күріш	130	82,50
	5.Қара бидай наны	40	140,34
	6.Кисель	200	140,34
Бесін ас	1.Астана прәндігі	40	110
	2.Лимонды шәй	200/10	82,57
	3.Алма	200	88,8

Асхана менгерушісі

Солт

Медбике

Бағатабаева Т.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина

«26» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева

«26» 09 2023 жыл



«26» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жетінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жарма ботқасы	200	241,4
	2.Бидай наны мен май	40	76//34,4
	3.Қантпен лимонды шәй	200/10	82,57
Түскі ас	1.Қырыққабат және сәбіз салаты	60	35,0
	2.Ет-сүйек сорпасындағы кеспе сорпасы	215	100,22
	3.Сиыр етінен котлеттер	60	196,55
	4.Картоп езбесі	130	169,6
	5.Қара бидай нан	40	86,80
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
Бесін ас	1.Сүзбе қосқан ватрушка	60	156,3
	2.Кисель	200	140,34

Асхана меңгерушісі С.О.Б.

Медбике Бақтабаева Ж.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина

«27» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева

«27» 09 2023 жыл

«27» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Сегізінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Үш түрлі жармасы бар май қосылған «Достық» ботқасы	200/5	285
	2.Бидай наны Ірімшк	40/12	76/67
	3.Сүтті какао қантпен	200	10,92
Түскі ас	1.Тұздалған қияр	30	6,3
	2.Балғын қырыққабаттан (щи)	250/5	86
	3.Палау (сиыр етінен)	60/150	304
	4.Қара бидай наны	40	86,80
	5.Лимонды сусын	200/10	82,57
Бесін ас	1.Шайға арналған печенье	50	208,5
	2.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695

Асхана меңгерушісі С.С.С.

Медбике Балтабайева Т.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина

«28» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева

«28» 09 2023 жыл

«28» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Тоғызыншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған күрүш ботқасы	200/10	381
	2.Бидай наны	40	76
	3.Итмұрын шәйі	200	123,72
Түскі ас	1.Қызылша салаты	60	75,5
	2.Балық сорпасы (уха)	200	128,86
	3.Сиыр етінен котлет	80	193,66
	4.Макарон гарнирі	150	216,77
	5.Кисель	200	140,34
	6.Қара бидай наны	40	80,86
Бесін ас	1.Сұлы печеньесі	60	178,8
	2.Қантпен шәй	200	50

Асхана меңгерушісі А.А.Темиршина

Медбике Баишабаева Ж.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина

«29» 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева

«29» 09 2023 жыл



«28» 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Оныншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	215/5	315
	2.Бидай наны мен Ірімшік	40/12	76/67
	3.Лимон мен қант қосылған шәй	200/10	82,57
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	18,0
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қызылша сорпасы	200	92,0
	3.Көкөніс және етпен бұқтырылған картоп	50/150	390,6
	4.Қара бидай наны	40	86,80
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
Бесін ас	1.Вафли	60	228,2
	2.Табиғи шырын	200	84,0

Асхана меңгерушісі Р.А.Б.Т.

Медбике Балмабаева Ж.Б.