

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
медбике

Муханова Р.С

« 4 » 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т

« 04 » 09 2023 жыл



« 4 » 09 2023жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Бірінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/ кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	215/5	315
	2.Сүтпен шәй	200	1,08
	3.Бидай наны	40	76
Түскі ас	1.Қызылша салаты	60	75,51
	2.Ет- сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	250	180,3
	3.Сиыр етімен гуляш	75	188,0
	4.Пісірілген макарон гарнирі	150 ,	216,77
	5.Кисель	200	140,34
	6.Қара бидай наны	40	86,80
Бесін ас	1.Сұлы печеньесі	40	178,8
	2.Лимонды шәй,қантпен	200/10	82,57

Асхана менгерушісі

Медбике

Балтабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
медбике

Муханова Р. С

« 5 » 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т

« 05 » 09 2023 жыл



« 5 » 09 2023 ж

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Екінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған арпа ботқасы	200	247,29
	2.Бидай наны	40	76
	3.Банан	200	200
	4.Итмұрын шәйі	200	123,72
Түскі ас	1.Сүйек сорпасынан қырыққабат сорпасы	200	82
	2.Палау (тауық етімен)	60/150	304
	3.Тұздалған қияр	30	3,9
	4.Кептірілген жемістен компот	200	116,695
	5.Қара бидай наны	40	86,80
Бесін ас	1.Вафли	30	146,7
	2.Қантсыз шәй	200	1,04

Асхана менгерушісі Сағат

Медбике

Бағдатбаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
медбике

Муханова Р.С

« 6 » 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т

« 06 » 09 2023 жыл



« 6 » 09 2023жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Үшінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпасы	250	143,5
	2.Маймен бидай наны	40/10	76//34,4
	3.Сүтті какао қантпен	200	10,92
Түскі ас	1.Шалғам қосылған сәбіз салаты	60	84,9
	2.Картоп қосылған кеспе сорпасы	200	100,22
	3.Көкөніс және сиыр етімен бұқтырылған картоп	220	390,6
	4.Қара бидай наны	40	86,80
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	116,,695
Бесін ас	1.Сүтті корж	50	174,405
	2.Лимонды шәй	200/10	82,57

Асхана менгерушісі Сат

Медбике

Басмабаева Р.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
медбике

Муханова Р.С

« 7 » 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т

« 04 » 09 2023 жыл



« 7 » 09 2023 жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Төртінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан сұлы ботқасы	225/5	225,5
	2.Бидай нанымен Ірімшік	40/12	76/67
	3.Қантпен шәй	200	50
Түскі ас	1,Витаминді салат (қырыққабат, сәбіз, көкөніс)	60	73,45
	2.Ет- сүйек сорпасындағы қияр қосылған қышқыл сорпа	200	94,9
	3.Балық котлеттері	70	169,,6
	4.Картоп езбесі	150	164,2
	5.Қара бидай наны	40	86,80
	6.Лимонды шәй	200/10	82,57
Бесін ас	1.Крокет күлшесі	35	122,9
	2.Табиғи шырын	200	84

Асхана менгерушісі _____

Медбике

Валентина К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
медбике Муханова Р.С
« 8 » 09 2023 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т
« 08 » 09 2023 жыл



« 8 » 09 2023жыл

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Бесінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	205/5	277,155
	2.Лимонды шәй	200	82,57
	3.Бидай наны	40	76
Түскі ас	1.Қиярмен көккөніс салаты	40	30,94
	2.Сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	82,00
	3.Көкөністер бар тауықтар	220	302,5
	4.Борпылдақ қарақұмық	150	270,51
	4.Қара бидай наны	40	86,80
	5.Кисель	200	140,34
Бесін ас	1.Үйдегі тоқаш	60	228,2
	2.Итмұрын шәйі	200	123,72

Асхана менгерушісі

Сәбит

Медбике

Баимбаева К.Б