

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«1» 04 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«01» 04 2025 жыл

«1» 04 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Екінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	250	243,5
	2.Бидай наны	100	180
	3.Банан	200	200
Түскі ас	4.Итмұрын шәйі	200	123,72
	1.Тұздалған қияр	30	3,9
	2.Сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	82
	3.Палау (тауық етімен)	60/150	304
	4.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
	5.Қара бидай наны	80	173,6
Бесін ас	1.Вафли	30	146,7
	2.Қантсыз шәй	200	1,04

Асхана меңгерушісі Сағат

Медбике Басмабаева Н.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«2» 04 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
«2» 04 2025 жыл



«2» 04 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Үшінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жарма ботқасы	250	141,4
	2.Маймен бидай наны	100/10	180/34,4
	3.Сүтті какао қантпен	200	10/92
Түскі ас	1.Шалғам қосылған сәбіз салаты	60	84,9
	2.Картоп қосылған кеспе сорпасы	200	100,22
	3.Көкөніс және сиыр етімен бұқтырылған картоп	220	390,6
	4.Қара бидай наны	80	173,6
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
Бесін ас	1.Сүтті корж	50	174,405
	2.Лимонды шәй	200/10	82,57

Асхана меңгерушісі С.А.Б.

Медбике Баимашаева, К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____

Темиршина А.А.
«3» 04 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____

Абдигалиева Г.Т.
«04» 04 2025 жыл

«3» 04 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Төртінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан сұлы ботқасы	225/5	225,5
	2.Бидай наны мен Ірімшік	100/12	180/67
	3.Қантпен шәй	200	50
Түскі ас	1.Витаминді салат (қырыққабат,көкөніс,сәбіз)	60	73,45
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосылған қышқыл сорпа	200	94,9
	3.Балық котлеттері	70	169,6
	4.Борпылдақ қарақұмық	150	270,51
	5.Қара бидай нан	80	173,6
	6.Лимонды шәй	200/10	82,57
Бесін ас	1.Шайға арналған печенье.	50	208,5
	2.Итмұрын шәй	200	123,72

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Темиршина А.А.
« 4 » 04 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
« 04 » 04 2025 жыл

« 4 » 04 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Бесінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	205/5	277,155
	2.Лимонды шәй	200	82,57
	3.Бидай наны	100	180
Түскі ас	1.Қиярмен көкөніс салаты	40	30,94
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қызылша сорпа	200	82
	3.Көкөністер бар тауықтар	220	82,00
	4.Қара бидай наны	80	173,6
	5.Кисель	200	140,34
Бесін ас	1.Үйдегі тоқаш	60	228,2
	2.Табиғи шырын	200	84,0

Асхана меңгерушісі

Медбике

Сәт
Асманбаева Н.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
« 7 » 04 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
« 04 » 04 2025 жыл

« 4 » 04 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Алтыншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған бидай ботқасы	200	217,545
	2.Бидай наны мен май	100/10	192
	3.Сүтпен қант қосылған шәй	200	1,08
Түскі ас	1.Кесілген қызанақ	30	26,8
	2.Сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	250	180,3
	3.Көкөністермен сиыр еті	60/30	73,0
	4.Борпылдақ қарақұмық	150	270,51
	5.Қара бидай наны	80	173,6
	6.Кисель.	200	140,34
Бесін ас	1.Вафли	60	228,2
	2.Лимонды шәй.	200/10	82,57

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Баешабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
« 8 » 04 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
« 8 » 04 2025 жыл

« 8 » 04 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жетінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтті жарма ботқасы	200	241,4
	2.Бидай наны	100	180
	3.Қантпен лимонды шәй	200/10	82,57
Түскі ас	1.Тұздалған қияр	30	3,9
	2.Ет-сүйек сорпасынан кеспе	215	100,22
	3.Сиыр етінен котлет	60	196,55
	4.Картоп езбесі	130	169,6
	5.Қара бидай нан	80	173,6
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	60	156,3
	2.Кисель	200	140,34
	3.Алма	200	200

Асхана меңгерушісі Сағат

Медбике Баешабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Темиршина А.А.

«9» 04 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.

«04» 04 2025 жыл

«9» 04 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Сегізінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Үш түрлі жармасы бар май қосылған «Достық» ботқасы	200/5	285
	2.Бидай наны мен ірімшік	100/12	180/67
	3.Сүтті какао қантпен	200	10,92
Түскі ас	1.Тұзалған қияр	30	6,3
	2.Снйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	82
	3.Палау (сиыр етінен)	60/150	304
	4.Қара бидай нан	80	173,6
	5.Лимонды сусын	200/10	82,57
Бесін ас	1.Шайға арналған печенье	35	122,9
	2.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695

Асхана меңгерушісі Сағат

Медбике Баешабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«10» 04 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева
«10» 04 2025 жыл



«10» 04 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Тоғызыншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүт пен май қосылған күріш ботқасы	200/10	381
	2.Бидай наны мен май	100/10	192
	3.Итмұрын шәйі	200	123,72
Түскі ас	1.Қызылша салаты	60	75,5
	2.Балық сорпасы (уха)	200	128,86
	3.Тауық еті мен көкөністер	80	302,5
	4.Макарон гарнирі	150	216,77
	5.Қара бидай наны	80	173,6
	6.Кисель	200	140,34
Бесін ас	1.Сұлы печеньесі	60	178,8
	2.Қантпен шәй	200	50

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Абдигалиева Г.Т.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«11» 04 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«11» 04 2025 жыл

«11» 04 2025 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Оныншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері	К/кал
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	215/5	315
	2.Бидай наны	100	180
	3.Лимон мен қант қосылған шәй	200/10	82,57
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	18
	2.Ет-сүйек сорпасынан қияр қосылған қышқыл сорпасы	200	94,4
	3.Көкөніс және етпен бұқтырылған карртоп	50/150	390,6
	4.Қара бидай наны	80	173,6
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	116,695
Бесін ас	1.Астана прәндігі	80	228,2
	2.Табиғи шырын	200	84,0

Асхана меңгерушісі Сағат

Медбике Басмабаева К.Б.