

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері елк
А.А.Темиршина
« 1 » 06 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының о.а. К.К. Қамзенова
« 01 » 06 2026 жыл

« 1 » 06 2026 ж.г.

АС МӘҢІРІ / МЕНЮ

Бірінші қн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас				
	1.Сүтпен май қосқан бидай ботқасы	150	200	250
	2.Лимонды сусын	200	200	200
	3.Маймен бидай наны	40/12	40/12	40/12
	1.Кесілген қызанақ	60	80	100
Түскі ас	2.Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпа	200	250	300
	3.Сиыр етімен гуляш	30/25	50/25	75/25
	4.Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
	5.Кисель	200	200	200
	6.Қара бидай нан	40	40	40
	7.Алма	200	200	200
	8.Вафли	30	30	30

Асхана меңгерушісі Саят

Медбике Балмабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина
«2» 06 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының м.а. К.К.Қамзенова
«02» 06 2026 жыл

«2» 06 2026 ж./г.

АС МӨЙІРІ / МЕНЮ

Екінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Қантпен шәй	200	200	200
	3.Ірімшікпен бутерброд	40/15	40/15	40/15
Түскі ас	1.Ет-сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	2.Сиыр етімен палау	30/170	50/200	75/225
	3.Кесілген қияр	60	80	100
	4.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
	5.Қара бидай нан	40	40	40
	6.Кекс	48	48	48
	7.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Б.

Медбике Балмабаева Н.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«3» 06 2026 жыл

«Бекітілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының о.а. К.К. Камаленова
«06» 06 2026 жыл

«3» 06 2026 ж./г.

АС МӘҒІРІ / МЕНЮ

Үшінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас				
	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	150	200	250
	2.Сүтпен шәй	200	200	200
	3.Маймен бутерброд	40/12	40/12	40/12
Түскі ас	1.Кесілген қызанақ	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Сиыр етімен бұқтырылған картоп	150	175	200
	4.Кисель	200	200	200
	5.Қара бидай нан	40	40	40
	6.Банан	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Баимабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина
« 4 » 06 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының м.а. К.К.Камзенова
« 04 » 06 2026 жыл

« 4 » 06 2026 ж.г.

АС МӘСІРІ / МЕНЮ

Төртінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас				
	1.Сүтпен май қосқан сұлы ботқасы	150	200	250
	2.Лимонды шәй	200	200	200
	3.Ірімшікпен бутерброд	40/15	40/15	40/15
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Манпар	200	250	300
	3.Балық котлеті (ақ соуспен)	70/25	90/25	100/25
	4.Пісірілген күріш	100	130	150
	5.Қара бидай нан	40	40	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
	7.Сүтті корж	45	45	45
	8.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сейіт

Медбике Басмабаева К.Ф.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина
« 5 » 06 2026 жыл

«Бекітілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының м.а. К.К.Қамзенова
« 06 » 06 2026 жыл

« 5 » 06 2026 ж./г.

АС МӘҢІРІ / МЕНЮ

Бесінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңы ас	1.Сүтпен май қосқан жарма ботқасы	150	200	250
	2.Сүтпен какао	200	200	200
Түскі ас	1.Кесілген қияр	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қызылша сорпа	200	250	300
	3.Бигус сиыр етімен	30/130	50/150	75/175
	4.Кисель	200	200	200
	5.Қара бидай нан	40	40	40
	6.Шабдалы	160	160	160

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Бағдатбаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері с.т.
А.А.Темиршина
« 8 » « 06 » 2026 жыл

«Бекітілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының орынбасары
К.К.Қамзенова
« 08 » « 06 » 2026 жыл

« 8 » « 06 » 2026 ж./г.

АС МӨІРІ / МЕНЮ

Алтыншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан бидай ботқасы	150	200	250
	2.Сүтпен шәй	200	200	200
	3.Маймен бутерброд	40/12	40/12	40/12
Түскі ас	1.Кесілген қиар	60	80	100
	2.Балғын қырыққабаттан щи	200	250	300
	3.Сиыр етімен палау	30/170	50/200	75/225
	4.Кисель	200	200	200
	5.Қара бидай нан	40	40	40
	6.Банан	200	200	200
	7.Прәндік	40	40	40

Асхана мәгерушісі с.т.

Медбике Бағашабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина
« 9 » 06 2026 жыл

«Бекітілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының м.а. К.К.Қамзенова
« 09 » 06 2026 жыл

« 9 » 06 2026 ж.г.

АС МӘІРІ / МЕНІО

Жетінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас				
	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Итмұрын шәй	200	200	200
	3.Маймен бутерброд	40/12	40/12	40/12
Түскі ас	1.Кесілген қызанақ	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпа	200	250	300
	3.Азу	150	175	200
	4.Кисель	200	200	200
	5.Қара бидай нан	40	40	40
	6.Табиғи шырын	200	200	200
	7.Көкс	48	48	48

Асхана мәгерушісі Сағат

Медбике Баимбетов К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері еді
А.А.Темиршина
«10» 06 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының м.а. Камзенова
«10» 06 2026 жыл

«10» 06 2026 ж./г.

АС МӘҒІЗІ / МЕНЮ

Сегізінші күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Қантпен шәй	200	200	200
	3.Маймен бутерброд	40/12	40/12	40/12
Түскі ас	1.Витаминді салат	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Сиыр етімен гуляш	30/25	50/25	75/25
	4.Борпылдақ қарақұмық	100	130	150
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
	6.Қара бидай нан	40	40	40
	7.Алма	200	200	200
	8.Вафли	30	30	30

Асхана мәдгерушісі Сат

Медбике Баженова К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы жемдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина
«11» 06 2026 жыл

«Бекітілді»

Астана қаласы жемдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының м.а. К.К.Қамарова
«11» 06 2026 жыл

«11» 06 2026 ж.г.

АС МӘҒІРІ / МЕНЮ

Тәуелсіздік күні

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Лимонды шәй	200	200	200
	3.Ірімшікпен бутерброд	40/15	40/15	40/15
	1.Кесілген қияр	60	80	100
Түскі ас	2.Ет-сүйек сорпасындағы қызылша сорпа	200	250	300
	3.Пісірілген балық (ақ соуспен)	70/25	80/25	90/25
	4.Пісірілген күріш	100	130	150
	5.Кисель	200	200	200
	6.Қара бидай нан	40	40	40
	7.Табиғи шырын	200	200	200
	8.Сұлы печеніесі	50	50	50

Асхана меңгерушісі

Медбике

Сәт
Бағдатбаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.Темиршина
«12» 06 2026 жыл

«Бекітілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директорының м.а. К.К.Камзенова
«12» 06 2026 жыл

«12» 06 2026 ж.г.

АС МӘҒІ / МЕНЮ

Оныншы күн

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан арпа ботқасы	150	200	250
	2.Сүтпен какао	200	200	200
	3.Маймен бутерброд	40/12	40/12	40/12
Түскі ас	1.Кесілген қызанақ	60	80	100
	2.Майпар	200	250	300
	3.Сиыр етімен бұқтырылған картоп	150	175	200
	4.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
	5.Қара бидай нан	40	40	40
	6.Шабдалы	160	160	160

Асхана мәңгерушісі С.С.С.

Медбике Бағдатбаева К.Б.