Астана қаласы әкімдігінің «№ 3 арнайы мектеп» КММ
(Білім беру ұйымының атауы)

КЕЛІСІЛДІ
«ИП Камбарова»
_____ З.А.Камбарова
«___» _____ 20___ ж.

БЕКІТЕМІН
«№ 3 арнайы мектеп» КММ
директоры
_____ І.Т. Абдигалиева
«29» 01 2026 г.

«Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарында тамақтану стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020 бұйрығы негізінде ата- аналардың ұсынысы бойынша 4 –апталық «Жаз-Күз» маусымының АС МӘЗІРІНЕ өзгертулер енгізу.

ЖАЗ-КҮЗ

Бірінші апта

№	Күндер атау	Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Ауыстырылды	Қосылды
1	Бірінші күн	Таңғы ас	Май	Ірімшік	
		Түскі ас	Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосылған қышқыл сорпа	Ет - сүйек сорпасындағы бұршақ сорпа	
			Сиыр етімен бұқтырылған картоп	Бұқтырылған сиыр еті Макарон гарнирі	
2	Екінші күн	Бесін ас	Сүзбелі ватрушка	Вафли	
			Сүтпен шәй	Лимонды шәй	Алма
3	Үшінші күн	Таңғы ас	Қарақұмықпен сүт сорпа	Вермишельді сүт сорпа	
		Түскі ас	Ашытылған қырыққабат	Кесілген қызанақ	
			Манпар	Жасымық сорпасы	
			Бефстроганов	Етпен бұқтырылған картоп	
4	Төртінші күн	Таңғы ас	Ірімшік	Май	
			Сүтпен кофе	Сүтпен шәй	
5	Бесінші күн	Түскі ас	Ет -сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	Ет -сүйек сорпасын-дағы қырық-қабат сорпа	
			Сиыр етінен котлет	Сірне жылқы етінен	
		Бесін ас	Картоппен бәліш	Алма	

ЖАЗ-КҮЗ

Екінші апта

№	Күндер атау	Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Ауыстырылды	Қосылды
	Бірінші күн	Таңғы ас	Май	Ірімшік	
	Екінші күн	Түскі ас	Харчо	Үйдегі кеспе	
			Макарон гарнирі	Картоп езбесі	
3	Үшінші күн	Таңғы ас	Май	Ірімшік	
		Түскі ас	Жасымық сорпасы	Үйдегі кеспе	
			Тауық еті (по-тайски)	Палау (күрке тауық етінен)	
			Кептірілген жемістерден компот	Жеміс киселі	Жемістерден шәй
					Алма
4	Төртінші күн	Таңғы ас	Май	Ірімшік	
		Түскі ас	Жүгері қосқан қырыққабат салаты	Кесілген қияр	Жасымық сорпасы
		Бесін ас	Кекс	Сүзбелі ватрушка	
					Жемістерден шәй
					Алма
5	Бесінші күн	Таңғы ас	Ірімшік	Май	
			Сүтпен кофе	Итмұрын шәй	
		Түскі ас	Ет сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	Үйдегі кеспе	
		Бесін ас	Сүзбелі ватрушка	Банан	

ЖАЗ-КҮЗ

Үшінші апта

№	Күндер атау	Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Ауыстырылды	Қосылды
	Бірінші күн	Таңғы ас	Май	Ірімшік	
			Сүтпен кофе	Сүтпен шәй	
		Бесін ас	Ванильді тоқаш	Кекс	
2	Екінші күн	Бесін ас	Сүзбелі ватрушка	Сұлы печение	
3	Үшінші күн	Таңғы ас	Қарақұмықпен сүт сорпа	Вермишельді сорпа	
		Түскі ас	Ет сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	Жасымық сорпасы	
		Бесін ас	Кекс	Сүтті корж	
4	Төртінші күн	Түскі ас	Витаминді салат	Кесілген қияр	
			Ет сүйек сорпасындағы бұршақ сорпа	Харчо	
		Бесін ас	Джеммен ватрушка	Крекер	
			Табиғи шырын	Жемістерден шәй	Банан
			Вермишельді сүт сорпа	Сүтпен май қосқан тары ботқасы	
5	Бесінші күн	Түскі ас	Сәбіз салаты (по-корейски)	Витаминді салат	
			Бұқтырылған сиыр еті	Қазақша ет	
			Картоп езбесі		
		Бесін ас	Айран	Лимон сусыны	Алма

ЖАЗ-КҮЗ

Төртінші апта

№	Күндер Атау	Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Ауыстырылды	Қосылды
1	Бірінші күн	Таңғы ас	Май	Ірімшік	
		Бесін ас	Картоппен бәліш	Вафли	
			Лимон шәй	Жемістерден шәй	Алма
2	Екінші күн	Таңғы ас	Ірімшік	Май	
			Сүтпен кофе	Сүтпен какао	
		Түскі ас	Сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	Ет сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпа	
3	Үшінші күн	Таңғы ас	Май	Ірімшік	
		Түскі ас	Алма қосқан қызылша салаты	Кесілген қызанақ	
4	Төртінші күн	Таңғы ас	Ірімшік	Май	
		Бесін ас	Табиғи шырын	Лимонды шәй	
			Қаймақ бәліш	Үйдегі тоқаш	
5	Бесінші күн	Таңғы ас	Қарақұмық сүт сорпа	Вермишельді сорпа	
		Түскі ас	Винегрет	Кесілген қияр	
			Тауық еті (по- корейски) Картоп езбесі	Күркетауық етімен бұқтырылған каптоп	
		Бесін ас	Айран	Жемістерден шәй	Банан

Астана қаласы әкімдігінің «№ 3 арнайы мектеп» КММ

(Білім беру ұйымының атауы)

КЕЛІСІЛДІ
«ИП Камбарова»
_____ З.А. Камбарова
«___» _____20___ж.

БЕКІТЕМІН
«№ 3 арнайы мектеп» КММ
директоры
_____ Г.Т. Абдигалиева
«11» _____20 26 г.

2026 жылға арналған еркін таңдау тағамдарының ассортименттік тізімі

Салаттар

№	Атауы	Шығымы (г)	Порция құны
1	Қайнатылған қызылшадан салат	100	100
2	Сәбізден салат	100	300
3	Жаңа қырыққабаттан салат	100	300
4	Алмамен қызылшадан салат	100	350
5	«Көкөніс винегреті» салат	100	300
6	«Денсаулық» салат	100	300
7	«Витаминді » салат	100	350
9	Қызанақпен қиярдан салат	100	350

Екінші тағамдар

1	Еттік манты	60	400
2	Тұздықтағы тефтели	70/50	550
3	Тұздықтағы тефтели	80/50	700
4	Тұздықтағы тефтели	90/50	750
5	Етпен бұқтырылған қырықабат	30/200	800
6	Тауықпен бұқтырылған қырыққабат	30/200	800
7	Тұздықпен котлет,биточки	90/50	780
8	Клярдағы балық	75/50	650
9	Тұздықтық еттік голубцы	108/50	650
10	Тауықпен толтырылған бұрыш	108/50	650
11	Сиыр етімен толтырылған бұрыш	108/50	750
12	Етпен картоп запеканкасы	30/200	700
13	Бризоль	100	650
14	Сиыр етінен гуляш	100	650
15	Балапашки (сухарьда панирленген тауық кесектері)	50/50	500
16	Бефстроганов	50/50	700
17	Қуырылған балық	100	850

ПРОТОКОЛ № ____

заседания комиссии по контролю качества питания

КГУ «Специальная школа №3» акимата города Астаны

21.09.2026 г.

Присутствовали:

Заместитель директора по воспитательной работе: **Айтурова Л.Н.**

Ответственный врач: **Темиршина А.А.**

Председатель родительского комитета: **Оралова Г.Б.**

Председатель попечительского совета школы: **Абишева Э.А.**

Воспитатель: **Дәуітбек Асылай**

Повестка дня:

1. «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» на основании приказа Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 внести изменения в меню 4-недельного сезонного периода «Лето–Осень» по предложениям родителей.

1 По первому вопросу была заслушана ответственная врач **Темиршина А.А.** В соответствии с приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» было рассмотрено предложение родителей о внесении изменений в меню 4-недельного сезонного периода «Лето–Осень» (прилагается).

Представители родительского комитета и попечительского совета внесли свои предложения по корректировке отдельных блюд и продуктов, включенных в сезонное меню.

По итогам обсуждения комиссия пришла к выводу о необходимости внесения соответствующих изменений в меню с учетом предложений родителей, требований к рациональному и сбалансированному питанию, а также действующих санитарно-гигиенических норм.

Измененное меню подлежит согласованию и применению в установленном порядке.

Решили:

1. Внести изменения в 4-недельное сезонное меню «Лето–Осень» с учетом предложений родителей и в соответствии с требованиями приказа Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования».
2. При корректировке меню обеспечить соблюдение норм рационального, сбалансированного и полноценного питания, а также санитарно-гигиенических требований.

3. Ответственному врачу Темиршиной А.А. осуществлять контроль за соответствием измененного меню установленным требованиям и нормам питания.
4. Заместителю директора по ВР Айтуаровой Л.Н. довести информацию об изменениях в меню до сведения родителей через классных руководителей и контролировать соблюдение установленного режима питания.

Заместитель директора по воспитательной работе: _____ Айтурова Л.Н.
Ответственный врач: _____ Темиршина А.А.
Председатель родительского комитета: _____ Оралова Г.Б.
Председатель попечительского совета школы: _____ Абишева Э.А.
Воспитатель: _____ Дәуітбек Асылай