

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері Е.К.

Темиршина А.А.

«12» 05 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры А.С.

Абдигалиева Г.Т.

«12» 05 2026 жыл

«12» 05 2026 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Үшінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3.Сүтпен какао	200	200	200
Түскі ас	1.Қырыққабат,сәбіз және көкөніс салаты	60	80	100
	2.Харчо сорпасы	200	250	300
	3.Сиыр етінен биточкалар	80/25	90/25	100/25
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Пісірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	10
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике

Бамабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері А.А. Темиршина

Темиршина А.А.

«13» 05 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры Г.Т. Абдигалиева

Абдигалиева Г.Т.

«13» 05 2026 жыл

«13» 05 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Үшінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Лимонды шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Қызылша қосқан алма салаты	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	3.Тауық етімен палау	30/170	50/200	75/225
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүтті корж	250	250	250
	2.Итмұрын сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Баимбаева Ж. Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері е.к.

Темиршина А.А

«14» 05 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры А.Т.

Абдигалиева Г.Т

«14» 05 2026 жыл

«14» 05 2026 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Үшінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1. Үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2. Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3. Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1. Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2. Үйдегі кеспе	200	250	300
	3. Балық котлеті (ақ соуспен)	30/170	50/200	75/225
	4. Картоп езбесі	100	130	150
	5. Қара бидай наны	20	35	40
	6. Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1. Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2. Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.С.Т.

Медбике Баимбаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері А.А.

Темиршина А.А.

«15» 05 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры А.Т.

Абдигалиева Г.Т.

«15» 05 2026 жыл

«15» 05 2026 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Үшінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	45	60	65
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4. Пісірілген қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Алма	250	250	250

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Бағшабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері еке

Темиршина А.А

« 18 » 05 2026 ЖЫЛ

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т

Абдигалиева Г.Т

« 18 » 05 2026 ЖЫЛ

« 18 » 05 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Төртінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Көкөніспен сәбіз салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	3.Сиыр етінен котлет	60/25	70/25	80/25
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	40	40	40
	2.Лимон сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі сат

Медбике Болатбаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері еб-

Темиршина А.А

«19» 05 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры К.Т.

Абдигалиева Г.Т

«19» 05 2026 жыл

«19» 05 2026 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Қарақұмықпен сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
Түскі ас	1.Алма қосқан қызылша салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	250	300
	3.Палау (сиыр етінен)	30/25	50/25	75/25
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сұлы печениесі	50	50	50
	2.Йогурт	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.О.Т.

Медбике Бағмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері А.А. Темиршина

Темиршина А.А.

«20» 05 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры Г.Т. Абдигалиева

Абдигалиева Г.Т.

«20» 05 2026 жыл

«20» 05 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем,

Төртінші апта

Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Қырыққабат, сәбіз және көкөніс салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Азу	100	130	150
	4.Қара бидай наны	20	35	40
	5.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Лимон сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике

Бағдатбаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері А.А.

Темиршина А.А.

«21» 05 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры А.А.

Абдигалиева Г.Т.

«21» 05 2026 жыл

«21» 05 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Пісірілген балық (ақ-соуспен)	80/25	90/25	100/25
	4.Борпылдақ қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.

Медбике Балимбаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

«22» 05 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т.

«22» 05 2026 жыл

«22» 05 2026 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Итмұрын сусын	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Манпар	200	250	300
	3.Бұқтырылған етпен картоп	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Банан	250	250	250

Асхана меңгерушісі

Сатт

Медбике

Валмиева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

«25» 05 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т.

«25» 05 2026 жыл

«25» 05 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс- Көктем . Бірінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
			11-14 жас	15-18 жас
Танғы ас				
	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	150	200	250
	2.Сүтпен какао	200	200	200
	3.Ірімшікпен бутерброд	45/15	60/15	65/15
	4.Крекер	40	40	40
Түскі ас	1.Витаминді салат (қырыққабат, сәбіз, көкөніс)	50	75	100
	2.Ет- сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	250	300
	2.Сиыр етімен гуляш	30/25	50/25	75/25
	3.Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
	4.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
	5.Қара бидай наны	20	35	40
Бесін ас	1.Алма	250	250	250

Асхана меңгерушісі

Сәт

Медбике

Бамабаева К. Б.